

ЗНАЧЕНИЕ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

Естественное или грудное вскармливание совершенствовалось в

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ



течение миллионов лет эволюции человека и млекопитающих животных. Грубейшей ошибкой является понимание грудного вскармливания только как источника пищи. Именно на этом основаны все попытки совершенствования или подмены грудного вскармливания искусственным питанием. Беременность и грудное вскармливание – единый биологический цикл самого прямого материнского участия в формировании здоровья ее ребенка. При беременности ребенок получает

все необходимое пластическое обеспечение для роста и формирования органов и тканей через пуповинные сосуды, а при кормлении – через грудное молоко. Одновременно он получает всю командную управляющую информацию о том, как осуществлять выполнение программы развития с оптимальной точностью и в строгом соответствии с возрастом и необходимым темпом развития. Именно возраст и срок, исчисляемый как сумма срока беременности и возраста последнего сосания материнского молока, определяет собой всю сумму наиболее благоприятных сроков «прямого материнского обеспечения развития». Для каждой пары «мать-ребенок» этот срок свой и он может колебаться от 8-9 месяцев до 2-х и более лет. Чем он больше, тем более полно и гармонично развитие младенца. Этот срок или возраст напрямую определяет то количество и качество здоровья, которое будет сохраняться и несколько обогащаться в последующие периоды детства и юности. Причем здесь осуществляется закладка всех трех компонент здоровья – и физического или соматического (адаптации, иммунитет, долгожительство, работоспособность), и интеллектуального здоровья (обучаемость, память, мышление, одаренность и творческие способности), а также духовного здоровья или его начал в форме привязанности к матери, семье, дому и родине.

Соответственно, ребенок, получивший недостаточный срок внутриутробного развития, или ребенок, имевший очень кратковременный период прикладывания к материнской груди, несут в себе существенный риск «несформирования» полного комплекса свойств здоровья. Действительно, дети, родившиеся при полном сроке беременности и долго кормившиеся грудью, имеют меньшую частоту заболеваний, лучше учатся и достигают больших успехов в жизни.

РАННИЙ КОЖНЫЙ КОНТАКТ



После неосложненных родов ребенка сразу же кладут матери на живот и прикладывают его к груди. Этот первый ранний кожный контакт очень важен. Он дает начало глубокой связи матери и малыша, и во многом определяет успешность будущего грудного вскармливания.

Если сосание при первом кожном контакте не состоялось, то держать ребенка на груди более двух часов

нецелесообразно, он теперь будет только спать. Также малоэффективно прикладывание к груди или создание кожного контакта через 2-3 часа после родов.

Специалисты отмечают, что особенно важно и эффективно использование регулярного кожного контакта матери и малыша при выхаживании больных и маловесных детей. С этой целью метод известен как «способ кенгуру». Здесь, кроме функции взаимной связи, кожный контакт обеспечивает для ослабленного ребенка эффективное согревание от тела матери и существенную экономию энергозатрат, что резко увеличивает выживаемость таких малышей.

РАННЕЕ ПРИКЛАДЫВАНИЕ К ГРУДИ



Какова роль раннего прикладывания к груди (то есть сразу после родов)? Раннее прикладывание к груди не выполняет сколько-нибудь значимой функции питания. Среднее количество молозива, поступающего к ребенку, составляет около 2 мл. Вместе с тем, даже это количество молозива играет важную роль в становлении иммунологической защиты и снижении заболеваемости новорожденных, является важным моментом стимуляции лактогенеза (выработки молока) и обеспечения его успешности (длительности лактации).

Наконец, имеются убедительные подтверждения роли раннего прикладывания в первичной адаптации новорожденного и индуцировании психологической связи – привязанности матери и ребенка.

ПРАВИЛЬНАЯ ТЕХНИКА КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ

Пусть кормление грудью приносит радость вам обоим.

Молодая мама должна быть уверена в успешности вскармливания. Поза должна быть очень удобной для того, чтобы женщина не уставала при кормлении, а получала удовольствие от этого процесса. С этой целью могут использоваться и любые простые приспособления – скамеечки под ноги, подушки и подлокотники. Второе крайне важное условие – при использовании любой позы и положения тела кормящая женщина должна хорошо видеть лицо ребенка, также как и он должен иметь возможность использовать кормление для тщательного изучения лица матери, особенностей ее мимики и выражения глаз. Первые дни после родов можно кормить ребенка в положении лежа, используя два варианта положения – лежа на боку и лежа на спине.

Как правильно прикладывать ребенка к груди?

Техника кормления грудью очень важна. Правильное прикладывание облегчает работу ребенка при сосании и делает ее более эффективной. Кроме того, только при правильном прикладывании к груди при сосании ребенок не наносит травм грудной железе. Ребенок должен захватывать сосок и ареолу при энергичном «бодательном» движении головкой, поднимающем грудь, и затем как бы накладывая ее при движении груди вниз на широко раскрытый рот с подкладываемым под грудь опущенным, но не высунутым языком. Если такой захват не удастся ребенку самому, то следует ему помочь. Грудь как бы должна целиком заполнить рот ребенка. Захват одного соска (без ареолы) и последующее его сосание неэффективны и сразу приводят к формированию трещин. Эффективность сосания определяется не через создание отрицательного давления, а через ритмичный массаж ареолы, осуществляемый движениями языка ребенка, т.е. реальным механическим «доением» железы.

Очень ответственным моментом кормления является захват соска грудной железы ртом ребенка. Необходимо, чтобы этот захват был полным и глубоким настолько, чтобы сосок во рту ребенка находился почти на уровне мягкого неба, т.е. сосок вместе с частью железы, примыкающей к околососковому кружку, фактически заполнили собой всю полость рта ребенка. Для такого захвата необходимо очень широкое раскрытие рта. Если оно не получается сразу, то можно помочь ребенку, поглаживая пальцем или соском груди по щеке и нижней губе ребенка, что вызовет рефлекторное движение губ и раскрытие рта. Нередко первой реакцией ребенка на материнскую грудь будет ее лизание и только потом уже захват. Хороший захват обеспечивает ребенку достаточную легкость сосания, а также хорошую рефлекторную регуляцию дыхания, сопряженного с сосанием груди.

При первых прикладываниях количество высосанного молока может быть очень небольшим. Поэтому наблюдать признаки глотания довольно трудно, но после 4-5 дня наблюдение этих признаков очень важно и доступно. Для кормящей женщины глубокий хороший захват является главной гарантией сохранности кожи соска и прилегающей части железы, т.е. ее защиты от возникновения болезненных трещин.



ПОДДЕРЖИМ
ГРУДНОЕ
ВСКАРМЛИВАНИЕ

Вместе